



TYBET – NEPAL dla aktywnych

Pekin – Lhasa – Gyantse – Lhatse – Saga – Paryang – Darchen – góra Kailash – Lao Tingri – Everest Base Camp – Zhangmu – Katmandu

DZIEŃ 1 Wylot z Warszawy, przelot do Pekinu przez jeden z portów europejskich.

DZIEŃ 2 Przylot do Pekinu. Przerwa tranzytowa. Przylot do Chengdu. Zakwaterowanie, czas na odpoczynek. Kolacja i nocleg w Chengdu.

DZIEŃ 3 Śniadanie, przelot do Lhasy. Po przylocie transfer do hotelu, czas na aklimatyzację, odpoczynek, nocleg w hotelu w Lhasie.

DZIEŃ 4 Śniadanie, **pałac Potala** – zimowa rezydencja dalajlamów o wyraźnie obronnym charakterze (oczywisty znak nie do końca pokojowej przeszłości Tybetu), jedna z najbardziej imponujących budowli Lhasy wpisana na listę dziedzictwa światowego UNESCO. Po południu wizyta w **klasztorze Sera**, gdzie będziemy mieli możliwość przyjrzenia się tradycyjnej debacie religijno-filozoficznej mniczów. Nauczni nowych sposobów prowadzenia dyskusji wdrażamy je w praktyce w drodze powrotnej do hotelu, a także w dalszym ciągu wycieczki.

DZIEŃ 5 Śniadanie. Wizyta w ongiś największym i najludniejszym klasztorze Tybetu – **Drepung**, miejscu, w którym przed wybudowaniem Pałacu Potala rezydowali dalajlamowie. Mamy okazję przyrzeć się między innymi wielkiej sali modlitewnej oraz



kuchni klasztornej z imponującymi miedzianymi kotłami. W drodze powrotnej wizyta w letniej rezydencji dalajlamów **Norbulingka**.

Po południu zwiedzanie najważniejszej świątyni w Tybecie – **Jokhang** – piękna panorama na Lhasę ze

świętynnego dachu. Okazja do przyjrzenia się z bliska pielgrzymom z różnych części Tybetu odprawiających korę – czyli szlaki pielgrzymkowe – wokół świątyni. Polecamy – na pewno nie zaszkodzi – samodzielne przejście Nankhor kora – szlaku pielgrzymkowego wokół świątyni i wprawienie w ruch wszystkich 365 młynków modlitewnych. Kontynuujemy „pielgrzymowanie” po Barkhor kora, gdzie oprócz wartości metafizycznych możemy się zaopatrzyć w stopy pamiętek – przykład typowego dla Azji współwystępowania sprzeczności, mieszaniny mistycyzmu i targowiska. Nocleg w hotelu w Lhasie.

DZIEŃ 6 Śniadanie. Dzień wolny przed wyjazdem w interior tybetański. Fakultatywnie całodzienna wycieczka do najstarszego klasztoru w Tybecie – Samye (około 84 USD na osobę) lub, dla amatorów przygody, całodniowy rafting w okolicach Lhasy (około 119 USD na osobę). Nocleg w hotelu w Lhasie.

DZIEŃ 7 Śniadanie. Zmiana środka transportu – z autokaru na jeepy typu 4x4. Wyjazd poza Lhasę. Pierwsze zapierające dech w piersiach widoki i przejazd przez przełęcz powyżej 5 000 m n.p.m. Przejazd do **Gyantse** (254 km), nocleg w hotelu w Gyantse.

DZIEŃ 8 Śniadanie. Wizyta w **klasztorze Pelkhor Chode** z największą stupą w Tybecie (Gyantse Kumbum) w Gyantse, przejazd do Shigatse, gdzie zwiedzamy jeden z najlepiej zachowanych w Tybecie klasztorów Tashilhumpo, tradycyjnej rezydencji panzenlamy. Nocleg w hotelu w **Shigatse**.

DZIEŃ 9 Śniadanie. Rozpoczynamy prawdziwą eksplorację interioru tybetańskiego. Koniec luksusu, śpimy teraz już tylko w namiotach lub miejscowych hotelach. Wszelkie drobne niewygody wynagrodzą nam jednak niezapomniane widoki i przeżycia. Od tej chwili każdy dzień dostarczy nam wrażeń na całe życie, kiedy to będziemy mogli obserwować przecudną przyrodę – góry, faunę i florę oraz mistycznych, jakby z innego świata mieszkańców Dachy Świata. Tego

dnia czeka nas przejazd przez dawną stolicę Tybetu – **Sakya**, krótka wizyta w klasztorze Sakya – głównej siedziby sekty Sakyapa sprawującej władzę w Tybecie przed panowaniem dalajlamów, następnie przejazd do Lhatse, nocleg w okolicach **Lhatse**. Kolacja. Nocleg pod namiotami.

DZIEŃ 10 Zjazd z tzw. „Drogi przyjaźni” prowadzącej z Lhasy do Kathmandu. Czekają nas cztery dni przejazdu dzikimi i niedostępnymi drogami zachodniego Tybetu w kierunku najwyższej góry wielu religii – **Kailash**. Grupie towarzyszyć będzie kucharz przygotowujący śniadania i kolacje. Po drodze jak w kalejdoskopie będzie zmieniał się też krajobraz – z początku suchy, stepowo – pustynny, potem w okolicach **świętego jeziora Manasnowar** pojawiają się zielone pastwiska pełne ptactwa i zwierzęcy. Zanim wyruszymy, możliwość regeneracji i relaksu w gorących źródłach nieopodal Lhatse. Pierwszego dnia tej części podróży przejazd do Saga, nocleg w hotelu w **Saga** (fakultatywnie możliwość spędzenia nocy w jednym w Saga hotelu z ciepłą wodą – około 50 USD).

DZIEŃ 11 Przejazd do **Paryang**, nocleg pod namiotami w okolicach Paryang.

DZIEŃ 12 Przejazd do **Darchen**, przygotowania do trekkingu, nocleg w hotelu w Darchen.

DZIEŃ 13–15 Trzydniowy trekking dookoła najważniejszej góry Tybetu – **Kailash** (6 714 m n.p.m.), świętej góry czterech religii – trekking będący atrakcją zarówno w sensie widokowym, kulturalnym, jak i mistycznym. (W wiosennym terminie pierwszego dnia będziemy mieli możliwość uczestniczenia w jednym z najważniejszych świąt tybetańskiego kalendarza liturgicznego Saga Dawa). Noclegi pod namiotami.

DZIEŃ 16 Wyruszymy w drogę powrotną. Okazja do utrwalenia sobie w pamięci wrażeń z trekkingu. Pierwszego dnia powrót do Paryang, nocleg pod namiotami w okolicach Paryang.

DZIEŃ 17 Powrót do **Saga**, nocleg w hotelu w Saga (fakultatywnie możliwość spędzenia nocy w jednym w Saga hotelu z ciepłą wodą – cena ok. 50 USD).

DZIEŃ 18 Przejazd do **Lao Tingri** przez słynące z malowniczych widoków jezioro Paiko Tso, nocleg w Lao Tingri. Powoli przygotowujemy się psychicznie do kolejnej wielkiej przygody. Nocleg pod namiotami w okolicach Lao Tingri.

DZIEŃ 19 Przejazd do okolic klasztoru **Dza Rongphu** – jednego z najwyższych położonych klasztorów na świecie (4 920 m n.p.m.). Nocleg nieopodal klasztoru. (Namiot – dla chętnych możliwość noclegu w hotelu, pokoje dwuosobowe bez prysznica – cena około 53 USD).

DZIEŃ 20 Trekking w okolicach **Everest Base Camp** – bazy, z której rozciąga się widok na najwyższy szczyt świata. Nocleg w domu gościnnym Rongphu lub namiotach.

DZIEŃ 21 Śniadanie. Mając wciąż przed oczami widoki Himalajów udajemy się powoli na niziny. Tego dnia czeka nas przejazd do **Zhangmu** na granicy chińsko-nepalskiej. Nocleg w Zhangmu.

DZIEŃ 22 Dzień rezerwy – na wszelki wypadek – gdyby nastąpiły trudności pogodowe itp. lub dzień wolny – relaks, dyskusje panelowe z towarzyszami podróży, marzenie o kolejnej wyprawie.

DZIEŃ 23 Śniadanie, przekroczenie granicy. Opuszczamy Chinę i Tybet. Czy nie zaszkodzi nam nadmiar tlenu w powietrzu? Przejazd do **Kathmandu**, nocleg w hotelu, wszystkim należy się odrobina luksusu.

DZIEŃ 24 Śniadanie. Lot nad Himalajami – dla chętnych (ok. 175 USD + 175 rupii nepalskich). Zwiedzanie Kathmandu: Durbar Square ze świątyniami, Pałacem Królewskim i Domem żywej Bogini Kumari. Około godz. 14:00 przygotowania do wylotu. Transfer na lotnisko. Wylot do Delhi. Przerwa tranzytowa

DZIEŃ 25 Lądowanie na lotnisku w Warszawie.



TERMINY

15.05 – 08.06.2010*

05.09 – 29.09.2010

CENY

6 300 PLN + 2 690 USD

I rata: 800 PLN – płatne przy zapisie
II rata: 6 300 PLN na 35 dni przed terminem imprezy (minus I rata)
III rata: 2 690 USD uczestnik zabiera ze sobą

CENA ZAWIERA

- przelot na trasie Warszawa – Pekin – Czengdu – Lhasa, Kathmandu – Delhi – Warszawa
- wizy: chińska, nepalska,
- opiekę polskiego pilota na całej trasie oraz lokalnych przewodników
- koszty transportu: autobusy, minibusy, jeepy w dniach 7–23
- noclegi – hotele 3*** w Lhasie, Gyantse i Shigatse, dobre hotele klasy turystycznej 2** w Tingri i Zhangmu; w interiorze tj. za Shigatse i w czasie trekkingów noclegi w namiotach (w przeważającej części) lub w miejscowych hotelach i hostelach etc.
- wyżywienie: 2 posiłki dziennie
- ubezpieczenie Warta (KL 30 000 EUR i NNW 5 000 PLN)

CENA NIE ZAWIERA

- bilety wstępu: 190 USD
- napiwki, ok. 120 USD
- dopłata do pokoju 1-os.: 650 USD

UWAGA:

dla chętnych istnieje możliwość przedłużenia programu o dowolną ilość dni w Nepalu.

* wysoki sezon – dopłata 300 PLN + 100 USD

