



BHUTAN

z trekkingiem i raftingiem

DZIEŃ 1 Zbiórka na lotnisku w Warszawie. Wylot do Indii przez jeden z europejskich portów lotniczych.

DZIEŃ 2 Przylot do Delhi, przerwa tranzytowa. Wylot do Bhutanu, przylot do Paro. Transfer do hotelu i odpoczynek po podróży. Krótki spacer po mieście z przerwą na lunch. Po południu kontynuacja zwiedzania. **Drukgyel Dzong** – został zbudowany z kamienia w X w., a następnie w XVII w. rozbudowany. Z tej fortecy ludność Bhutanu skutecznie odparła ataki Tybetańczyków. Na początku 1951 roku została ona niemal zupełnie zniszczona przez pożar. Wizyta w świątyni **Klichu Lhakhang**, jednej z najstarszych w tym kraju, zbudowanej w VIII wieku przez króla Tybetu Songsten Gampo. Kolacja i nocleg.

DZIEŃ 3 Po śniadaniu, aby się dobrze zaaklimatyzować, całodzienny mini trekking do **klasztoru Taktsang** (2 950 m n.p.m.) zawieszono na wysokiej skale około 900 m powyżej doliny. Klasztor stanowi jedno z największych miejsc w Bhutanie i jest celem licznych pielgrzymek także z krajów sąsiednich. Przerwa na lunch w klasztornej „jadłodajni” skąd rozpościera się spektakularny widok na świątynię. W drodze powrotnej wizyta w Dumtse Lhakhang, świątyni wybudowanej przez Thangtong Gyalpo, budowniczego żelaznych mostów. Wieczorem czas na przygotowanie bagażu na kolejne dni trekkingu. Wszelkie zbędne rzeczy zostaną przetransportowane do Thimphu gdzie będą oczekiwać naszego przyjazdu. Kolacja i nocleg.

DZIEŃ 4 Pierwszy dzień trekkingu, z Paro do Jangchulakha przez **Jili Dzong** (20 km, ok. 7 godz.), stanowi długą wspinaczkę po zwirowej drodze przechodzącej przez wioski. Szeroki szlak pnie się pośród sosnowego i jodłowego lasu. Jest to długie lecz niezbyt strome podejście w kierunku pola biwakowego położonego na dużym pastwisku tuż poniżej szczytu Jili La (3560 m n.p.m.). Następnie wędrowka do kolejnego obozowiska, Jangchulakha (3760 m n.p.m.) oddalonego o około 3 godz. marszu od Jili Dzong. Kolacja i Nocleg

DZIEŃ 5 Po śniadaniu trekking z Jangchulakha do Jimelang Tsho (15 km ok. 4 godz.). Dziś czeka nas wspinaczka stopniowo w górę poprzez nasączony olejkami eterycznymi las jałowców (ok. 1 godz.). Następnie wędrować będziemy po grzbiecie góry. Trasa składa się z wielu wzniesień i zejść. Przez cały czas towarzyszyć nam będzie wspaniały widok na Górę Jomolhari. Pokonamy ostatnie strome wzniesienie

i szlakiem prowadzącym poprzez ogromne glazy i karłowate rododendrony dotrzemy do **jeziora Jimilang Tsho** (3870 m n.p.m.). Na drugim końcu jeziora znajduje się przytulne obozowisko w którym się zatrzymamy. Kolacja i nocleg

DZIEŃ 6 Jimilangtso – Semkotha. (ok. 11 km) W dniu dzisiejszym czeka nas ciężka wędrowka poprzecinana licznymi wzniesieniami i zejściami, jednak jej trudy zostaną nam wynagrodzone wspaniałymi górkimi widokami. Wspinaczkę rozpoczniemy znad brzozy jeziora i będziemy się kierować ku górkim grzbiętowi położonemu na wysokości 4010 m n.p.m. Następnie szlak prowadzi w dół po czym czekać nas będzie kolejna wspinaczka na wysokość 4050 m n.p.m. z widokiem na Janye Tsho. Kolejny etap wędrowki stanowi zejście w kierunku jeziora Semkotha, wspinaczka na grań na wysokości 4.150 m n.p.m. i wędrowka w dół w kierunku kamiennych ruin z widokiem na Simkotra Tsho. Obóz w którym się zatrzymamy położony jest nad **jeziorem Semkotha** na wysokości około 3834 m n.p.m.

DZIEŃ 7 Semkotha – Thimphu (15 km). Dzień rozpoczniemy powolną wędrowką. Jeśli pogoda dopisze czeka nas piękny widok na szczyt Gangkhar Puensum (7570 m n.p.m.), najwyższy szczyt Bhutanu i jednocześnie najwyższy niezdojrzany szczyt świata. Następnie szlak prowadzi stopniowo w dół do Phajoding Gompa gdzie położony jest klasztor i ośrodek medytacji. Z tego miejsca rozpoczniemy ostateczne zejście w kierunku Thimphu. Trasa prowadzi poprzez sosnowy las. Na miejscu spotkamy się z naszym kierowcą i zostaniemy przewiezieni do hotelu. Kolacja i nocleg.

DZIEŃ 8 Zwiedzanie Thimphu. Wizyta na cotygodniowym targu, oglądanie czortenu. Odwiedziny w Bibliotece Narodowej i szkole sztuki tradycyjnej. Zwiedzimy świątynię Changangkha położoną na szczycie wzgórz skąd rozpościera się widok na Thimphu. W świątyni znajdują się piękne malowidła ściennie i pisma religijne wyryte w złocie. Po południu okazja do odkrycia pozostałych zabytków stolicy Bhutanu z możliwością wycieczki – fakultatywnie do Simtokha Dzong – jednej z najstarszych fortec w Bhutanie, której powstanie datuje się na 1629 r. Dla osób chcących pozostać bliżej miasta proponujemy wizytę w Wieży Radiowej oferującej wspaniały widok na panoramę Thimphu. Odwiedzimy również rezerwat zamieszkały przez narodowe zwierzę Bhutanu – takin. Możliwość zwiedzenia Narodowego



Muzeum Włókiennictwa lub Muzeum Ludowego Dziedzictwa. Decyzja co będziemy zwiedzać podjęta będzie na miejscu z przewodnikiem. Kolacja i nocleg

DZIEŃ 9 Thimphu – Punakha. Wczesnym rankiem przejazd do dawnej stolicy Bhutanu – **Punakha**. Trasa prowadzi przez przełęcz Dochu La (3050 m n.p.m.), gdzie zatrzymamy się na krótką przerwę, aby napawać się panoramą wschodnich Himalajów. Po południu odwiedzimy w imponującym Punakha Dzong („Pałac Wiecznego Szczęścia”) zbudowanym w 1637 roku jako ośrodek religijny i administracyjny regionu, położony w strategicznym miejscu przy widłach rzek Pho Chu i Mo Chu. Następnie przyjemny spacer przez tarasowe pola do Świątyni Płodności (Chimi Lhakhang) zbudowanej w XV wieku przez „Boskiego Obląkańca” znanego jako Drukpa Kuenley.

DZIEŃ 10 Rano okazja do **raftingu na rzece Mo Chu lub Po Chu**. Po południu czas wolny w hotelu lub przejazd do Wangdi na zwiedzanie miasta i lokalnego Dzongu.

DZIEŃ 11 Powrót do Thimphu przez przełęcz Dochu La. Po drodze możliwość 3-4 godzinnej (w obie strony) wędrowki z Dochu La do klasztoru Lungchuzekha. Powrót tą samą trasą lub zejście szlakiem do Tashigang i Hongtsho gdzie będzie na nas czekał kierowca. Następnie czeka nas 1,5 godz. wspinaczka przez las różnobarwnych rododendronów z kilkoma stromymi odcinkami przed rozwidleniem do Lungchuzekha i Hongtsho. Przejazd do Thimphu (ok 45 min.)

DZIEŃ 12 Wczesnym rankiem przejazd do **Paro** i zwiedzanie miasta. Wizyta w imponującym klasztorze Paro Rinjung Dzong – jednym z najznakomitszych przykładów bhutańskiej architektury. Zwiedzanie Muzeum Narodowego Ta Dzong – ta niezwykła konstrukcja wyglądem przypominająca muszlę, zawiera wspaniałe zbiory prezentujące bhutańską kulturę: stroje, obrazy religijne, broń, tekstylia i fascynującą kolekcję bhutańskich znaczków. Po południu czas wolny na zakup pamiątek.

DZIEŃ 13 Wczesnym rankiem przejazd w towarzystwie przewodnika na lotnisko. Wylot do Polski przez Delhi i jeden z portów lotniczych w Europie.

DZIEŃ 14 Przylot w godzinach rannych do portu tranzytowego w Europie. Przerwa tranzytowa. Przylot do Warszawy w godzinach po południowych.



TERMINY

30.04 – 13.05.2010 30.05 – 12.05.2010 10.09 – 23.09.2010 07.10 – 20.10.2010

CENY

6 450 PLN + 2 790 USD

I rata: 800 PLN płatna przy zapisie
II rata: 6450 PLN płatna na 35 dni przed imprezą (minus I rata)
III rata: 2790 USD uczestnik zabiera ze sobą

CENA ZAWIERA

- przelot Warszawa – Delhi – Paro – Delhi – Warszawa
- zakwaterowanie: hotele 3*, pokoje 2-osobowe, namioty na campingach.
- wyżywienie: 2 posiłki dziennie
- opiekę pilota – przewodnika na całej trasie
- opłatę za miejscowych przewodników
- transport – mikrobusem
- opłatę za wizę do Bhutanu

CENA NIE ZAWIERA

- biletów wstępu: 80 USD
- opłat lotniskowych: 40 USD
- zwyczajowych napiwków: 40 USD
- dopłaty do pokoju 1-osobowego
- opłaty za rafting 65 USD

